

ALPEXPLORE Technische fiche: Dagtocht naar bergtop van 2300 – 3000 m



Keuze van de bergtop: te bespreken naargelang de omstandigheden van het weer en het terrein, de vereiste fysieke conditie en wandeltechnieken, en de mogelijke risico's.

Vertrek: tussen 8u en 9u30, afhankelijk van de tocht en de omstandigheden. Vervoer naar plaats van vertrek en aankomst is zelf te regelen.

Deze bergervaring

Bergtocht naar één van de bergtoppen in de omgeving. Onderweg ook aandacht voor de fauna, flora en het omringende landschap.

- Niveau inspanning: vrij moeilijk tot moeilijk*
- 4-8 uur wandelen, 6-10 uur in totaal
- Afstand 10 – 20 km
- Hoogteverschil 400 – 1500 m
- Enkele mogelijke toppen in de Arvan: Crey Aigue (2329m), Casse Massion (2428m), Mont Falcon (2625m), Pointe d'Emy (2793m), Cime de la Valette (2858m), Grand Chible (2932m), Cime des Torches (2958m), Dôme de la Cochette (3041m), ...

Vereiste uitrusting

- Stevige wandel/bergschoenen
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden (3-lagen, incl. winddichte én waterdichte toplaag)
- Zonnebril, zonnecrème, pet of hoed, handschoenen, muts
- Rugzak met voldoende water (min. 2L), picknick en tussendoortjes (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten)
- Wandelstokken aanbevolen, evt. verrekijker
- Persoonlijke medicatie

Gelieve eventuele chronische aandoeningen vooraf even te bespreken zodat we hiermee rekening kunnen houden wat betreft het doel en het tempo van de tocht.

* beoordeling volgens FFRandonnée

Prijs en voorwaarden

Voor een dagtocht met een groep vanaf 3 personen: 60 euro pp. Voor kinderen < 16j bieden we een prijsreductie. Ben je alleen of met twee, contacteer ons dan even om na te gaan of je bij een andere groep kan aansluiten.

De prijs omvat de voorbereiding en begeleiding door de bergwandelgids, en is vooraf te betalen. Het doel is het beleven van een bergtocht op een veilige en informatieve wijze. Het bereiken van de bergtop wordt nagestreefd maar is niet gegarandeerd. In functie van uw veiligheid en die van de groep kan de bergwandelgids de tocht aanpassen of annuleren. Enkele factoren die hiervoor bepalend kunnen zijn; de weersomstandigheden, de toestand van het terrein, de fysieke conditie en/of de uitrusting van de deelnemers.

Indien de bergtocht voor de aanvang wordt geannuleerd dan wordt ook de betaling van de bergwandelgids geannuleerd. Een persoon die tijdens de tocht de aanwijzingen van de bergwandelgids niet volgt plaatst zich buiten de groep en de verantwoordelijkheid van de bergwandelgids.

Contact ALPEXPLORE. Stefan Pype, Mobiel BE +32 477 920 717, Mobiel FR +33 787 470 698, email contact@alpexplore.eu

Persoonlijke inschrijving

Naam:

Voornaam:

Neemt deel aan de bergtocht:

Datum

Plaats

.....

.....

Handtekening: