

Huttentocht rond de *Aiguilles d'Arves*, 5-12 september



Heb je zin om je helemaal onder te dompelen in de bergen, dan is deze meerdaagse trektocht helemaal jouw ding! Je zal merken dat die unieke mix van inspanning en ontspanning een bijzondere inspirerende ervaring is. De tocht verloopt via smalle bergpaden, over alpenweiden, bergpassen, en toppen. We houden halt bij bergmeertjes en komen op plaatsen waar de natuur heer en meester is. Onderweg hebben we dan ook veel aandacht voor de fauna (gemzen, adelaars, marmotten, ...) en zeer bijzondere bergflora; het wordt een berg-ervaring in elke betekenis van het woord.

Overnachten doen we in prachtig gelegen berghutten of andere sympathieke accommodaties ... begin maar al te dromen!

Voor deze trekking is een goede fysieke conditie vereist (per dag 5-8u wandelen en 800-1200m hoogteverschil). Er zijn ook technisch moeilijkere passages, maar geen nood, alles wordt vooraf besproken en verloopt onder de meest veilige omstandigheden.

Programma in een notendop

Zat 5 sept: aankomst in Albiez-le-Jeune in de Franse Alpen, even uitblazen na de reis, en een eerste onderonsje met de groep.

Zon 6 sept – Vrijdag 11 sept: huttentocht (zie onder)

Zat 12 sept; vertrek vanuit Albiez

Technische info mbt deze bergervaring

- Niveau inspanning: moeilijk*
- **Dag 1:** 5-6 uur wandelen, 7-8 uur in totaal. Vanaf de parking in Albiez-Montrond (1905 m) naar onze eerste bergtoppen; Croy Aigu (2329m) en Gros Croy (2576m), met zicht op de Mont Blanc. Van daar naar de voet van de indrukwekkende Aiguilles d'Arves (2550m) en daarna afdalen naar ons verblijf bij Patricia in de Chalet du Perron (2150m)
 - Afstand: 10km
 - Hoogteverschil: 750 m stijgen, 500 m dalen
- **Dag 2:** 6-7 uur wandelen, 9-10 uur in totaal. Vanaf de Chalet du Perron (2250m) gaat het op en neer door een machtig en verlaten stuk hooggebergte naar de Col du Martignare (2763m). Daar worden we beloond met een prachtig uitzicht op La Meije et de gletsjers van de Ecrin. Tijdens de afdaling naar de Refuge du Pic du mas de la Gave (1940m) zoeken we naar de zeldzame edelweiss en andere bijzonder bergbloemen.
 - Afstand: 13 km
 - Hoogteverschil: 1100m stijgen, 1300m dalen
- **Dag 3:** 6-7 uur wandelen, 9-10 uur in totaal. Vanaf de Refuge du Pic du mas de la Grave (1940m) langs mooie gehuchtjes naar de Cruq des Aiguilles (2700 m) en vandaar afdalen naar de de Refuge du Goléon (2460m). We worden de hele dag begeleid door het panorama op La Meije en andere toppen van het Parc National des Ecrins, en waar nodig laveren we langs kuddes schapen met hun honden ;-).
 - Afstand: 15 km
 - Hoogteverschil: 1050m stijgen, 550m dalen
- **Dag 4:** rustdag of extra tocht in de omgeving. De vallei en het Lac du Goléon zijn een zeer bijzonder biotoop en ronduit prachtig. Vandaar, de ideale plek om gewoon rustig te genieten of om samen op verkenning te gaan.
- **Dag 5:** 7-8 uur wandelen, 10-11 uur in totaal. Vanaf de Refuge du Goléon (2460m) eerst over de steile Col du Goléon (2865m); een kuitenbijter om de dag mee te beginnen. Vervolgens scheren we even langs de bewoonde wereld maar we klimmen al snel terug omhoog naar de Refuge des Aiguilles d'Arves (2260m). We worden vanaf vandaag opnieuw getrakteerd op vergezichten naar de Le Grand Galibier en de bij alpinisten bekende noordflank van de Aiguilles d'Arves.
 - Afstand: 16 km
 - Hoogteverschil: 1000m stijgen, 1200m dalen
- **Dag 6:** 5-6 uur wandelen, 8-9 uur in totaal. De apotheose van onze trekking; vanaf de Refuge des Aiguilles d'Arves (2260m) over de beruchte Col de l'Épaisseur (2900m). Vanaf deze bergpas hebben we de mogelijkheid om de top van de Pointe de Pierre Fendue (3037m) te beklimmen, met een adembenemend uitzicht in alle richtingen. De afdaling van de Col de l'Épaisseur wordt de meest technische uitdaging van de trekking, maar mits de nodige instructies en onze getrainde bergbenen zal ook dit avontuur in alle veiligheid verlopen. Eénmaal terug in de alpenweiden van Albiez gaan we nog op zoek naar marmotten, genieten we van het heldere water van de bergbeken, en keren we terug naar ons vertrekpunt.

De laatste avond in Albiez-le-Jeune kunnen we samen nagenieten, foto's uitwisselen, en voor wie zin heeft in meer, plannen smeden voor nieuwe avonturen ...

 - Afstand: 13 km
 - Hoogteverschil: 900m stijgen, 1250m dalen

Vereiste uitrusting

Een goeie uitrusting is zeer belangrijk in de bergen. Verwacht je aan 4-seasons-in-one-day; tijdens een zonnige klim kan het zeer warm zijn, en een uur later lopen we misschien door sneeuw en ijzige wind, dus kleding in lagen is essentieel. Tegelijk wil je niet te veel meenemen, want we willen het gewicht van je rugzak beperkt houden! Heb je niet alles wat hieronder is opgelijst, ga dan niet dadelijk naar de winkel, maar check even bij vrienden of bij ons wat je kan lenen.

- Rugzak ca. 35-45L met regenhoes. Het is belangrijk om vooraf al enkele keren op stap te gaan met je rugzak. Als je een rugzak leent, dan moet die op jouw rug worden afgesteld.
- Stevige (hoge) wandel/bergschoenen, liefst waterdicht. Het is belangrijk dat je schoenen goed zijn ingelopen!
- Lichte comfortabele wandelbroek, short (evt. ritsbroek), fleece trui, thermische legging, 2x technische T-shirt (evt. hemd), 2x goeie wandelsokken, 2x 'sneldrogend' ondergoed. Eén exemplaar draag je op je lichaam, en het ander gaat in je rugzak in een waterdichte zak
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden; 3-lagen, incl. winddichte én waterdichte top laag (evt. regenbroek of poncho en voor 's avonds een compacte donsjas)
- Handschoenen, muts, zonnebril, zonnecrème, pet of hoed
- Voldoende water (min. 2L), tussendoortjes (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten), picknick voor dag 1. Evt. een drinkbus met waterfilter
- Lichte lakenzak, kussensloop en basis toiletpullen voor je verblijf in de berghutten
- Wandelstokken aanbevolen, evt. verrekijker
- Persoonlijke medicatie en blarenpleisters. De gids heeft een EHBO kit bij.

Gelieve eventuele chronische aandoeningen vooraf even te bespreken zodat we hiermee rekening kunnen houden tijdens de tocht.

Prijs en voorwaarden

De prijs voor deze trekking is 895 euro. Deze omvat de voorbereiding en begeleiding door de bergwandeldgids en alle overnachtingen in volpension in de refuges. Een deel van de opbrengst gaat naar de werking van Oaked. Voor de algemene verkoopsvoorwaarden verwijzen wij naar het inschrijvingsdocument, dat net als deze fiche, dient te worden ondertekend. Het minimum aantal deelnemers voor deze trekking is 4 personen, het maximum is 8.

Het doel van deze trekking is het beleven van bergtochten op een veilige en informatieve wijze. Het bereiken van bergtoppen en bergpassen wordt nagestreefd maar is niet gegarandeerd. In functie van jouw veiligheid en die van de groep kan de bergwandeldgids de tocht aanpassen of annuleren. Enkele factoren die hiervoor bepalend kunnen zijn; de weersomstandigheden, de toestand van het terrein, de fysieke conditie en/of de uitrusting van de deelnemers.

Contact ALPEXPLORE. Stefan Pype, Mobiel BE +32 477 920 717, Mobiel FR +33 787 470 698, email contact@alpexplore.eu

Persoonlijke ondertekening

Naam:

Voornaam:

Datum:

Plaats:

Handtekening:

Wat sfeerbeelden

Dag 1



Dag 2



Dag 3



Dag 4



Dag 5



Dag 6



