

## ALPEXPLORE Technische fiche: 4-daagse trekking van de Aiguilles d'Arves



**Vertrek:** aan de parking in Albiez-le-Jeune. Afhankelijk van de omstandigheden van het terrein en het weer vertrekken we tussen 8u en 9u30.

### Deze bergervaring

Tocht via smalle bergpaden door bossen, over alpenweiden, langs bergpassen en toppen. We vertrekken op het plateau d'Albiez en steken over naar de vallei van Valloire. Deze trekking laat je beleven hoe de bergwereld verschilt aan de zuid en noordflank. We overnachten in berghutten en andere sympathieke accommodaties. Onderweg ook aandacht voor fauna en flora.

- Niveau inspanning: moeilijk \*
- Dag 1: 5-7 uur wandelen, 7-9 uur in totaal. Vanuit Albiez-le-Jeune (1350 m) via de Casse Massion (2433 m) naar onze gite in Albanne (1615 m),
  - Afstand: 14,4 km
  - Hoogteverschil: 1184 m stijgen, 932 m dalen
- Dag 2: 7-8 uur wandelen, 9-10 uur in totaal. Van Albanne (1615 m) scheren we langs Valloire (een stop in Valloire is mogelijk indien gewenst) naar de refuge des Aiguilles d'Arves (2240 m).
  - Afstand: 17 km
  - Hoogteverschil: 1090 m stijgen, 480 m dalen
- Dag 3: 4-5 uur wandelen, 6-7 uur in totaal. Vanaf de refuge des Aiguilles d'Arves (2240 m) naar de Col de l'Épaiseur (2891 m). Van daar afdalen naar de Chalet de la Croë (2160 m). Dit is een echte hooggebergte wandeling die technisch behoorlijk moeilijk is. In de Chalet de la Croë kunnen we op adem komen.
  - Afstand: 6,5 km
  - Hoogteverschil: 760 m stijgen, 830 m dalen
- Dag 4: 5-6 uur wandelen, 7-8 uur in totaal. Vanaf de Chalet de la Croë (2160 m) afdalen naar Albiez-Montrond (1550 m) en van daar door loofbossen en alpenweiden terug naar Albiez-le-Jeune (1350 m)
  - Afstand: 16 km
  - Hoogteverschil: 330 m stijgen, 1130 m dalen

\* beoordeling volgens FFRandonnée

### Vereiste uitrusting

- Stevige wandel/bergschoenen
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden (3-lagen, incl. winddichte én waterdichte toplaag en donsjas)
- Handschoenen, muts, zonnebril, zonnecrème, pet of hoed
- Rugzak met voldoende water (min. 2L), picknick en tussendoortjes voor dag 1 en evt. dag 2 (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten)
- Extra kledij, lakenzak en kussensloop voor uw verblijf in de gites en berghut
- Wandelstokken aanbevolen, evt. verrekijker
- Persoonlijke medicatie

Gelieve eventuele chronische aandoeningen vooraf even te bespreken zodat we hiermee rekening kunnen houden wat betreft het doel en het tempo van de tocht.

### Prijs en voorwaarden

Voor een groep vanaf 3 personen: 270 euro pp. Ben je alleen of met twee, contacteer ons dan even om na te gaan of je bij een andere groep kan aansluiten.

De prijs omvat de voorbereiding en begeleiding door de bergwandeldgids, en is vooraf te betalen. De prijs voor overnachtingen en volpension is 70-100 euro pp per nacht (in totaal 3 nachten).

Het doel is het beleven van een bergtocht op een veilige en informatieve wijze. Het bereiken van een bergtop en bergpas wordt nagestreefd maar is niet gegarandeerd. In functie van uw veiligheid en die van de groep kan de bergwandeldgids de tocht aanpassen of annuleren. Enkele factoren die hiervoor bepalend kunnen zijn; de weersomstandigheden, de toestand van het terrein, de fysieke conditie en/of de uitrusting van de deelnemers.

Indien de bergtocht voor de aanvang wordt geannuleerd dan wordt ook de betaling van de bergwandeldgids geannuleerd. Een persoon die tijdens de tocht de aanwijzingen van de bergwandeldgids niet volgt plaatst zich buiten de groep en de verantwoordelijkheid van de bergwandeldgids.

**Contact ALPEXPLORE.** Stefan Pype, Mobiel BE +32 477 920 717, Mobiel FR +33 787 470 698, email [contact@alpexplore.eu](mailto:contact@alpexplore.eu)

### Persoonlijke inschrijving

Naam: .....

Voornaam: .....

Neemt deel aan de bergtocht: .....

Datum

Plaats

.....

.....

Handtekening: