

## 2-daagse Bergervaring naar de *Glacier de St-Sorlin*



**Vertrek:** aan de parking op de Col de la Croix de Fer in Saint-Sorlin d'Arves. Afhankelijk de omstandigheden van het terrein en het weer vertrekken we tussen 8u en 9u30.

### Deze bergervaring

Tocht via smalle bergpaden over alpenweiden. Vanaf daar steeds meer over stenige ondergrond, typisch voor het hooggebergte. Onderweg veel aandacht voor de bergfauna (bv. marmotten, gemzen, gieren, adelaars, ...) en de prachtige bergbloemen.

- Niveau inspanning: moeilijk \*
- Dag 1: 4-6 uur wandelen, 6-8 uur in totaal, vanaf de Col (2063 m) naar de refuge de l'Etendard (2430 m). Daarna mogelijkheid voor een tocht in de omgeving naar een bergmeer of bergtop.
  - Afstand: 7 – 12 km, afhankelijk van de gekozen activiteit in de namiddag
  - Hoogteverschil: 600 - 1000 m, afhankelijk van de gekozen activiteit in de namiddag
- Dag 2: 4-6 uur wandelen, 6-8 uur in totaal, naar de voet van de gletsjer (2680 m), en nadien via een lus over ongemarkeerde paden terug naar de Col de la Croix de Fer.
  - Afstand: 9 km
  - Hoogteverschil: 100m stijgen, 700 m dalen

### Vereiste uitrusting

- Stevige wandel/bergschoenen
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden (3-lagen, incl. winddichte én waterdichte toplaag en donsjas)
- Handschoenen, muts, zonnebril, zonnecrème, pet of hoed
- Rugzak met voldoende water (min. 1,5L), picknick en tussendoortjes voor dag 1 en evt. dag 2 (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten)
- Extra kledij, lakenzak en kussensloop voor uw verblijf in de berghut
- Wandelstokken aanbevolen, evt. verrekijker
- Persoonlijke medicatie

Gelieve eventuele chronische aandoeningen vooraf even te bespreken zodat we hiermee rekening kunnen houden wat betreft het doel en het tempo van de tocht.

\* beoordeling volgens FFRandonnée

### Prijs en voorwaarden

Voor een groep vanaf 3 personen: 195 euro pp. Voor kinderen < 18j bieden we een prijsreductie. Ben je alleen of met twee, contacteer ons dan even om na te gaan of je bij een andere groep kan aansluiten. De prijs omvat de voorbereiding en begeleiding door de bergwandelgids en het verblijf in de berghut in half-pension.

Het doel is het beleven van een bergtocht op een veilige en informatieve wijze. Het bereiken van de gletsjer wordt nagestreefd maar is niet gegarandeerd. In functie van uw veiligheid en die van de groep kan de bergwandelgids de tocht aanpassen of annuleren. Enkele factoren die hiervoor bepalend kunnen zijn; de weersomstandigheden, de toestand van het terrein, de fysieke conditie en/of de uitrusting van de deelnemers. Een persoon die tijdens de tocht de aanwijzingen van de bergwandelgids niet volgt plaatst zich buiten de groep en de verantwoordelijkheid van de bergwandelgids.

**Contact ALPEXPLORE.** Stefan Pype, Mobiel BE +32 477 920 717, Mobiel FR +33 787 470 698, email [contact@alpexplore.eu](mailto:contact@alpexplore.eu)

### Persoonlijke inschrijving

Naam: .....

Voornaam: .....

Neemt deel aan de bergtocht: .....

Datum

Plaats

.....

.....

Handtekening: